



DEUTSCHER  
SEGLER-  
VERBAND



THE NEXT  
GENERATION  
OF SAILS



## PROGRAMM

Unsere Planung sieht vor, dass Ihr möglichst viel Input von den Trainern haben werdet. Diese werden in Rotation von Boot zu Boot gehen. Wir bitten daher um eure Mithilfe um die Transferzeiten kurz zu halten!! Bitte bleibt nach Abbruch oder Beendigung der jeweiligen Trainingseinheit immer nah am Startgebiet!!

### 1.5. Donnerstag

Am ersten Tag üben wir mit den Crewbooten vormittags zur Aufwärmung Starts. Wir werden mit reinen Startsequenzen beginnen und direkt nach dem Start abbrechen. Je nach Fortschritt werden wir zum Mittag hin sukzessive eine Startkreuz sowie nachfolgend den Downwindkurs hinzufügen. Die Double- und Singlehand Boote werden parallel dazu Manöver üben und zum Trainerwechsel regelmäßig wieder in das Startgebiet zurückkehren.

#### Für eure zeitliche Planung:

- 09:00 Steuermannsbesprechung mit Vorstellung der Trainer und aktuellen Infos
- 10:30 erster Start
- 13:00 (ca.) Pause von 30 Minuten für Nahrungsaufnahme danach bis ca.
- 16:30 Debriefing im Restaurant MARINA im 1. Stock  
Danach gemeinsames Essen (vorbestellt) und Klönschnack im Restaurant Marina

### 2.5. Freitag

Am zweiten Tag werden wir für die Crewboote kleinere Wettfahrten durchführen welche auch dazu dienen, tiefer mit den Trainern über Wunschthemen an Bord sprechen zu können. Die Double- und Singlehand Boote werden parallel dazu weiter Manöver üben und zum Trainerwechsel regelmäßig wieder in das Startgebiet zurückkehren.

#### Für eure zeitliche Planung:

- Keine Steuermannsbesprechung, es sei denn das Wetter verlangt danach. Falls eine stattfinden sollte, würde dies zum Ende des Tages über UKW mitgeteilt werden.
- 10:00 erster Start (NICHT wie am Do. um 10:30!) zeitlicher Ablauf wie Do. allerdings ohne Pause,
- 14:30 letzter Start, keine Videoanalyse

**Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten. Infos gibt es auf [www.manage2sail.com](http://www.manage2sail.com) und bei der Steuermannsbesprechung oder über UKW**

Meldegebühr	Kategorie	Bootslänge	Meldegebühr bis 31.03.	Meldegebühr 01.- 20.04.
	Single Hand/	L < 8 m	EUR 95.-	EUR 120.-
	Double Hand	8 m ≤ L < 10 m	EUR 125.-	EUR 150.-
		10 m ≤ L	EUR 145.-	EUR 170.-
	Fully Crewed	L < 8 m	EUR 115.-	EUR 140.-
		8 m ≤ L < 10 m	EUR 145.-	EUR 170.-
		10 m ≤ L	EUR 165.-	EUR 190.-